

Speisekarte



Von unseren Herzstückbetrieben

- ❖ Salate **Bioland Pfänderhof** Schwabmünchen oder weitere bayerische Betriebe
- ❖ Kartoffeln **Biolandhof Ellenrieder** Ustersbach
- ❖ Mehl **Biolandhof Ellenrieder** aus Ustersbach oder **Biolandhof Strausserhof** Döpshofen
- ❖ Bio-Backwaren **Cumpanum** Bobingen
- ❖ Eier **Biolandhof Kaisinger Itzleshofen** und **Bioland Kastner** Gabelbach
- ❖ Bio-Tofu **Taifun** Freiburg
- ❖ Bio-Käse von kleinen **Allgäuer Käsereien** und der **Geifertshofer Käserei**
- ❖ Fleisch- und Wurstwaren von der **Hofmetzgerei Zimmermann** Gablingen
- ❖ Eis von der **Bio Eismanufaktur Meisterhand** aus Augsburg und dem **Stefferbauer** aus Mering teils Bio (A2-Milch)
- ❖ Bio-Öle von der **Allgäuer Ölmühle**
- ❖ **Kuchen** sind mit unseren Ladenprodukten **hausgebacken**
- ❖ Großhändler ist der **Ökoring in Mammendorf** – auch hier bestellen wir vorrangig Ware aus Bayern
- ❖ Marmeladen von **Biolandhof Roland Reimlingen, Roth-Pohl Lützelburg** und hausgemacht
- ❖ Biohonig von den **Honigsammlern Grimoldsried, Flo Gräubig** aus Wollbach und **Peter Rauscher** Augsburg
- ❖ Bio-Kaffee von der **Bohenschmiede Wehringen oder Dinzler Irschenberg**

Heimatspflege mit Messer und Gabel

Unser Team zaubert feinste Genüsse zum **Frühstück**, zum **Mittagessen**,
Kaffee/Tee Kuchen und Eis oder für alle möglichen **Feierlichkeiten**.

Kommt auf uns zu mit eurem **Wunsch-Catering**.

Verantwortung übernehmen - Zukunft gestalten

- Wir arbeiten mit **unseren Partnerbetrieben** Hand in Hand
 - transparent und ehrlich
- Die **ökologisch nachhaltige Landwirtschaft** und Produktion werden gefördert
 - wir stehen auf Produkte ohne „Zusätze“
- Lieferwege werden möglichst gering gehalten
 - ...denn das **Gute liegt so nah**
- **Lebensmittelverschwendung wird vermieden**
 - wir arbeiten nicht für die Tonne
- **Müll wird stark reduziert**
 - wo immer es geht
- Ob mit Fleisch, vegetarisch oder vegan
 - wir bieten **eine schöne Auswahl**
- Billigware kommt uns nicht ins Haus
 - wir lieben die **besten** Lebensmittel
- Wir verarbeiten **saisonale Ware**
 - weil's logisch ist

Feiere bei uns im Herzstück – mit Vorreservierung –

ab 6 Personen

Tischlein-Deck-Dich

Alles was das Frühstücksherz begehrt - auch vegetarisch o. vegan, inkl. Saft u. Wasser pro Person 1 Heißgetränk, inkl. Sekt – auch ganz nach individueller Absprache

pro Person 17,90 € Kinder 1-10 Jahre nach Alter 1,00 €



Herzler Frühstückslaune

8.30 - 11 Uhr // Kinder bis 10 Jahre nach Wahl - immer 5,90 EUR

Samstag gibt es unsere Frühstücksangebote bis 13 Uhr

Kleine Kathi / vegetarisch **vegan möglich** 4,90 €

Dinkelsemmel, Andechser Butter, Honig oder Marmelade oder Schoko-Nuss-Creme, Obst

Süße Susi / vegetarisch **vegan möglich** 7,90 €

Dinkel-Croissant, Andechser Butter, Schoko-Nuss-Creme und Marmelade, auf Wunsch Honig, ein Glas Joghurt mit Crunchy, Obst

Herzhafter Hans 10,90 €

Cumpanum-Brotkörble, Andechser Butter, Käseauswahl mit Frischkäse, Wurstausswahl von der Hofmetzgerei Zimmermann, Gemüse und Obst

Käsiger Kurt **vegetarisch** 10,90 €

Cumpanum-Brotkörble, Andechser Butter, feine Allgäuer Käseauswahl und zweierlei Frischkäse, Gemüse und Obst

Veggie Verena **vegetarisch** 10,90 €

Cumpanum-Brotkörble, Andechser Butter, Frischkäse, Camembert, Aufstriche und Marmelade, Joghurt mit Crunchy, Gemüse und Obst, auf Wunsch Honig

Vegane Viki **vegan** 10,90 €

Cumpanum-Brotkörble, veg. Butter, veg. Frischkäse, veg. Camembert, veg. Aufstriche und Marmelade, veg. Joghurt mit Crunchy, Gemüse und Obst, auf Wunsch Honig

Wusstest du?

... dass 1 Teelöffel Honig das Lebenswerk von 4 Bienen ist?

Wir waren darüber sehr überrascht und betrachten seitdem den weg geworfenen Honig mit anderen Augen. Deswegen haben wir beschlossen, dass wir künftig unseren Honig auf Nachfrage bringen. Damit der wertvolle Honig auch wirklich gegessen wird.

Tagesablauf einer Biene: 8 Stunden Schlaf, 8 Stunden Stockpflege, 8 Stunden Flug..

Dabei legt sie in ihrem Leben ca. **8000 Flugkilometer** zurück, bestäubt täglich bis zu 18.000 Blüten und stirbt nach etwa 6 Wochen an Überarbeitung

Bayerisch - Wurschtig – Guad 6,90 €

1 Paar Weißwürst von der Hofmetzgerei Zimmermann, alternativ Wienerle oder Debreziner – auf Wunsch auch gemischt, mit Münchner Kindl Senf und einer Cumpanum - Dinkelbreze

Fitter Franz 12,90 €

3 Scheiben Cumpanum Vollkornbrot, Avocado-Creme/Erbsen-Guacamole/Rote Bete Hummus (nach Verfügbarkeit) , Kirschtomätle, Schinken, Spiegelei, Ricotta mit Schnittlauch/Radiesle, Overnight-Oat, Obst, Gemüse, Mandeln, Walnüsse und einem Herzler-Shot-Stamperle

Fitte Franzi 6,90 €

1 Scheibe Vollkornbrot, Avocadocreme/Erbsenguacamole/Rote-Bete-Hummus mit Kirschtomätle, Spiegelei, Obst, Gemüse

Hellas Teller 6,90 €

Weißbrot, Andechser Butter, Schinken, Oliven/Feta, griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen

Kinderfrühstück ☺ 3,90 €

1 Dinkelchen oder Weißbrot, Schoko-Nuss-Creme und Jungstercino

Strammer Max 8,90 €

2 Scheiben Cumpanum Brot mit Butter, Schinken, Tomaten, Käse und 2 Spiegeleiern

Herzler Beinand mit allem drum und dran 29,90 €

- für 2 oder 3 Personen – 39,90 €

Feine Allgäuer Käseplatte, Wurstausswahl von der Hofmetzgerei Zimmermann, geräucherter Rothtaler Fisch mit Sahnemeerrettich, süße und herzhaft Aufstriche, Andechser Butter, Cumpanum-Brotkörble, Süßerle oben drauf, Gemüse und Obst, eine Flasche Piccolo-Sekt
Zudem pro Person: ein Frühstücksei, Müsli, Saft

Frühstücks-Ei von glücklichen Wiesenhühnern aus dem Naturpark	1,60 €
Spiegel-Ei von glücklichen Wiesenhühnern aus dem Naturpark	1,90 €
Rühr-Ei <ul style="list-style-type: none">- aus drei Wieseneiern mit Cumpanum-Brot- mit Schinken / Speck	5,90 € 7,90 €
Gemüse-Omelett mit Cumpanum-Brot	7,90 €
Veganes Rühr-Ei <i>vegan</i> <ul style="list-style-type: none">- mit Cumpanum-Brot- mit Gemüse und Cumpanum-Brot	7,90 € 8,90 €
Müsli <i>vegan möglich</i> (klein oder groß) Kuhmilch o. Pflanzenmilch o. Joghurt Over-Night-Oat	6,90 € 3,90 € 3,90 €
Vitamin-Teller mit Obst und Gemüse je nach Wunsch (klein oder groß)	4,90 € 6,90 €
Butterbrot mit Schnittlauch <i>vegan möglich</i>	2,50 €
Butter-Breze	2,50 €
Schlichte belegte Semmel oder Brot mit Käse oder Schinken oder Salami <i>vegan möglich</i>	3,90 €
Marmelade, Honig, Wonig, herzhafter Aufstrich, zus. Butter, Schoko-Nuss-Creme	1,50 €
Portion Schinken, Salami oder Käse	2,80 €
Portion Rothaler Fisch 100gr.	6,90 €
Herzler-Shot (Rande, Orangensaft, Banane, Ingwer, Leinöl)	3,90 €

Auf Wunsch können Sie jedes Frühstück mit glutenfreiem Brot erhalten.



Mittagessen

Montag bis Freitag 11.30 bis 14.00 Uhr

IMMER! Feine Tagesempfehlungen auf unserer Kreidetafel

(z.B. Schnitzel, Braten, Aufläufe, Eintöpfe)

Tagessuppe zumeist vegan	4,50 €
Tagessuppe mit Wienerle oder Speck	5,50 €
Fleischsuppe (nach Verfügbarkeit)	5,50 €
<hr/>	
Herzler-Salat mit veganem Dressing und Cumpanum-Brot vegan	7,90 €
pro Wahl-Topping: Forelle, Eier, Schinken oder Lyoner, Käse, Avocadoscheiben, Oliven, Feta, Pilze	2,00 €
Beilagensalat / Blattsalat	3,90 €
<hr/>	
1 Paar Wiener o. Debreziner mit scharfem Senf o. Ketchup mit Cumpanum-Brot und Würste der Hofmetzgerei Zimmermann	5,90 €
1 Paar Weißwürscht mit Breze und süßem Senf	6,90 €
<hr/>	
Gebackener Leberkäs mit Beilage	8,90 €
+ Spiegelei	9,90 €
Strammer Max	8,90 €
2 Scheiben Brot, Butter, Schinken, Tomate, Käse, Spiegelei	
<hr/>	
Kässpätzle mit Röstzwiebeln	8,90 €
<hr/>	
Fleischkühle mit Beilage nach Wahl	8,90 €
<hr/>	
Bauern-Gröschtl	8,90 €
<hr/>	
Extra Beilage - nach Verfügbarkeit:	3,90 €
Bratkartoffeln, Spätzle, Pommes, Kartoffelsalat, Kartoffelspalten, Nudeln, Reis, Gemüse, Soße	

Samstag 11.30 bis 13.00 Uhr

Schöpfgerichte auf Anfrage

Alles auch „to go“ in der Mehrweg-Box für müllfreie Zeiten oder auf Wunsch Einweg

Kuchen

Unsere Kuchen sind selbstgemacht und oft auch **vegan**. Unser wechselndes Angebot finden Sie in unserem Kuchenturm.

An der Bäckertheke finden Sie verschiedene süße Teilchen.

Eis

von der Bio Eismanufaktur Meisterhand aus Augsburg und dem Stefferbauer aus Mering teils Bio (A2-Milch)

Unser saisonales Angebot finden Sie in der Eistheke.

Viele Eissorten bieten wir auch **vegan** an.

<i>Eine Kugel Eis</i>	2,00 €
<i>Sahne, Saucen, Topping nach Verfügbarkeit</i>	1,00 €
<i>Früchte</i>	2,00 €

Bei Fragen zu Kuchen, Teilchen und Eis wenden Sie sich gerne auch an unser Personal.

Wusstest du?

... das der Haferanbau in Europa von jeher verbreitet ist?

Hafermilch wirkt sich im Vergleich zu halbfetter Kuhmilch um rund 70% weniger auf das Klima aus und verbraucht in der Herstellung knapp 40% weniger Energie. Die Landnutzung ist um fast 80% geringer.

Hafer ist eine Getreideart, die voll von Aminosäuren, Mineralstoffen wie Kalium, Magnesium und Ballaststoffen ist.



Getränke

Warme Herzlichkeiten

Cafe Crema schwarz: klein/groß	2,80 €/3,60 €
<i>Koffeinfrei möglich - Lupinenkaffee möglich</i>	
Cappuccino: klein/groß	3,50 €/3,90 €
Milchkaffee	3,90 €
Latte Macchiato	3,90 €
Espresso	2,10 €
Espresso doppelt	3,10 €
Espresso macchiato	2,90 €
Jungstercino (klein / groß)	1,50 €/2,00 €
Milchschaum + Kakao für unsere Jüngsten	
Heiße Milch	3,50 €
Heiße Milch mit Honig	3,90 €
Goldene Milch (mit Kurkuma)	3,90 €
Heiße Schokolade	3,90 €
Heiße Schokolade mit Sahne	4,40 €
NEU: Trinkschokolade von Zotter	4,50 €
Götterdrink (Macadamia-Vanille), Milchkakao	
Weiße Schokolade-Vanille, Nuss-Nougat (vegan)	
Tasse Tee: offener Tee Nanparkal "unter Freunden"	3,70 €
Tasse Tee: Beutel-Tee von Sonnentor	3,00 €

Wir servieren auf Wunsch und ohne Aufpreis, auch gerne Hafermilch, laktosefreie Milch, Sojamilch oder Kondensmilch/Kaffeesahne alternativ zur Kuhmilch.

Wusstest du?

... das der Haferanbau in Europa von jeher verbreitet ist?

Hafermilch wirkt sich im Vergleich zu halbfetter Kuhmilch um rund 70% weniger auf das Klima aus und verbraucht in der Herstellung knapp 40% weniger Energie. Die Landnutzung ist um fast 80% geringer.

Hafer ist eine Getreideart, die voll von Aminosäuren, Mineralstoffen wie Kalium, Magnesium und Ballaststoffen ist.

Für'n Durst – ohne Alkohol

Rothtaler Wässerle (gefiltert):	Glas / 0,5l / 1l
Ganz schlicht	1,00 € / 2,00 € / 3,00 €
Mit Früchten und / oder Kräutern der Saison	1,50 € / 2,50 € / 3,50 €
Lammsbräu BLOKRISTALL	
Mineralwasser medium / still 0,33l	2,90 €
Mineralwasser medium / still 0,75l	5,90 €
Saft pur 0,25l	
Apfel, Orange, Birne, Apfel-Johannisbeere, Traube- Banane	je 3,50 €
Smoothies	
Verschiedene Sorten auf Nachfrage	5,90 €
Herzler-Shot (Rande, O-Saft, Banane, Ingwer, Leinöl)	3,90 €
Riedenburger PURE Limo 0,33l	
Rhabarber – Cassis	3,50 €
Holunder –Ingwer	3,50 €
Kirsch – Aronia	3,50 €
Lammsbräu now Limo 0,33l	
Sunny Orange	3,20 €
Fresh Lemon	3,20 €
Holler Blüte	3,20 €
Black Cola (mit Koffein)	3,20 €
Orange Cola (mit Koffein)	3,20 €
Bubble-Tea – verschiedene Mischungen (Apr.-Sep.)	4,50 €
Eistee	
Krauseminze – Zitrone	3,90 €
Hibiskus - Minze	3,90 €
Ingwer – Zitrone	3,90 €

Wusstest du?

... das Sie alle Produkte die wir in der Gastronomie verwenden auch in unserem Laden zum Kaufen finden?

Fragen sie gerne unser Personal danach, wir helfen Ihnen alles zu finden!

Besondere Wünsche? Gerne Erfüllen wir alle Wünsche so gut es uns möglich ist!



Getränke

Bier

Lammsbräu Bier

Weizen hell / dunkel 0,5l	3,90 €
Zwickl 0,5l	3,90 €
Edelpils 0,33l	3,30 €
Helles Bier 0,33l	3,30 €
Dunkles Bier 0,33l	3,30 €
Radler 0,33l	3,30 €
Alkoholfrei hell / dunkel / Radler 0,33l	3,30 €
Glutenfreies, alkoholfreies Helles 0,33l	3,30 €

Craftbiere aus unserer Region

Stadelbräu aus Adelsried – Helles 1l	7,90 €
--------------------------------------	--------

Pony-Biere aus Augsburg-Bergheim

	3,90 €
Helles Bier	
Dunkles Bier	3,90 €
Weißbier	3,90 €
Pale Ale	3,90 €

Weitere Sorten im wechselnden saisonalen Angebot
– fragen sie gerne unser Personal oder besuchen sie
unser Biereck im Kühlregal des Ladens!

Wusstest du?

...das Ponybiere seit 2020 biozertifiziert sind.

Saisonal werden traditionelle Bierstile neu interpretiert und es entstehen tolle Sorten wie
Pumpkin Ale, Summer Sale ,Bernsteinbiere, Dunkles Honig oder Grünhopfen Pale.

Da alle Biere von Hand abgefüllt werden, sind sie immer frisch und je nach Sorten nur in
limitierter Auflage verfügbar.

Wein • Schnaps

Weine

0,2l / 0,75l

Sander

5,90 € / 24,00 €

- Rosé:
Anbaugebiet: Rheinhessen
Cuveé mit viel „Leichtigkeit des Seins“
- Terra vita Rosé (trocken):
Anbaugebiet: Rheinhessen
Aroma von Himbeere und Erdbeere, sehr süffig
- Terra vita weiß (trocken):
Anbaugebiet: Rheinhessen
Feinfruchtige Zitrus,- und Pfirsicharomen, ein Hauch Ananas
- Dornfelder rot (trocken):
Anbaugebiet: Rheinhessen
Charmante Fruchtfülle von dunklen Früchten, guter Begleiter zu würzigen Speisen und kalten Platten

Keber Kolling

5,90 € / 24,00 €

Bio Weine aus Sommerloch an der Nahe.
Kleinstes Weinanbaugebiet Deutschlands.

- Dornfelder rot (trocken):
- Grauburgunder weiß (trocken):

Weinschorle

5,00 €

Prosecco 0,2l / 0,75l

6,90 € / 22,00 €

Schnäpsle Zott Ustersbach

4,00 €

Geiger Schaumweine aus schwäbischen Obstsorten:

0,2 l

Sämlingsapfel-Holunderblüte (trocken,fruchtig)

7,30 €

Bohnapfel-schw. Johannisbeere (trocken,herb,fruchtig)

Apfel-Quitte-Akazienblüte (alkoholfrei)

Apfel-Rose-Minze (alkoholfrei)